

Η Αντιδημαρχία Παιδείας
του Δήμου Βέροιας
σε συνεργασία με την i-paidi.gr
και την υποστήριξη του ΚΕ.Δ.Δ.Υ. Ημαθίας
διοργανώνει ημερίδα με θέμα:

Η Αξία της Διάγνωσης και της Παρέμβασης στα παιδιά με ΔΕΠ-Υ

Συντονισμός

Παναγιωτίδης Κων/νος Δημοσιογράφος

Ομιλητές

Μαριάννα Λαγουμίδη BA, PgD Μαθησιακές Δυσκολίες, ΔΕΠ-Υ, Ιδρύτρια I paidi.gr

Φρόσω Μπούτου PhD Μοριακή Βιολόγος

Ειρήνη Αναγνώστου-Κελεπούρη PhD Σχ. ψυχολόγος Αν. Προϊστ. ΚΕ.Δ.Δ.Υ. Ημαθίας

Αικατερίνη Δαλακούρα Διευθύντρια 10ου Δημ. Σχολείου Βέροιας

*Αφιερωμένο στο παιδί
με διάσπαση προσοχής*

ΣΑΒΒΑΤΟ 2/6/2018

10:00 π.μ.

Αίθουσα

**Δημοτικού Συμβουλίου
Δήμου Βέροιας**



Ούτε τεμπέλης - Ούτε κακός μαθητής



ΔΕΠ-Υ ΤΙ ΕΙΝΑΙ?

Η Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής ή /και Υπερκινητικότητα (ΔΕΠ-Υ) αναγνωρίζεται πλήρως στη σχολική ηλικία και εκφράζεται με δυσκολίες στη μάθηση και τη συμπεριφορά.

Καθοριστική σημασία έχει η έγκαιρη παρέμβαση στην **ηλικία των 4 ετών**



Αυτό το ξέρεις ?

- **55% των παιδιών** ζουν με Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής ή/και Υπερκινητικότητα (ΔΕΠ-Υ), ανακοίνωσε το Πανεπιστήμιο του Harvard.
- **Περισσότερα αγόρια από κορίτσια** (3/1) γεννιούνται (6%-9%) ή νοσούν με ΔΕΠ-Υ κατά τη διάρκεια της ζωή τους, λόγω άλλης αιτίας.
- 80% λιγότερα συμπτώματα και δυσκολίες προσφέρει στο παιδί η **έγκαιρη διάγνωση** και παρέμβαση.

Τι πρέπει να προσέξουμε στο παιδί;

Τα παιδιά με ΔΕΠ-Υ έχουν κάποια από τα παρακάτω ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ :

- Απροσεξία • Παρορμητικότητα • Υπερκινητικότητα



ΔΕΠ-Υ και σχολείο

Το σχολείο εκπαιδεύει και μορφώνει το κάθε παιδί. Το σύγχρονο σχολείο είναι πλέον ικανό να βοηθήσει ποικιλοτρόπως τα παιδιά με Μαθησιακές Δυσκολίες, στην ακαδημαϊκή τους πρόοδο και στη συνολική νοοτροπία.



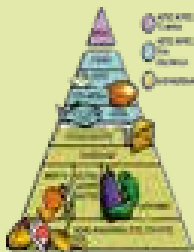
ΔΕΠ-Υ και Οικογένεια

Η Ζωή με ένα παιδί με ΔΕΠ-Υ είναι

- δύσκολη • απρόβλεπτη • στρεσογόνα
- μια συνεχής πρόκληση • περιπετειώδης

Γνωρίζετε ότι η ΔΕΠ-Υ (Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής ή/και Υπερκινητικότητα)

- προκαλεί δυσκολία στο 55% του πληθυσμού;
- είναι μια πολυπαραγοντική διαταραχή;
- άλλοτε υπάρχει πριν τη γέννηση άλλοτε είναι επίκτητη;
- επηρεάζεται από τη γονεϊκή συμπεριφορά;
- υπάρχει σε όλες τις ενέργειες του ατόμου, όλο το 24ωρο;
- αυξάνεται ή μειώνεται με τη διατροφή;
- αυξομειώνεται με παρέμβαση από το Νηπιαγωγείο;
- η άθληση παίζει καθοριστικό ρόλο;
- επηρεάζεται από την αγκαλιά;



Επηρεάζει η διατροφή;

Η **Μεσογειακή διατροφή** «φάρμακο» για τα παιδιά με υπερκινητικότητα.

Η κατάλληλη διατροφή μπορεί να συντελέσει, και μάλιστα σε σημαντικό βαθμό, στη διαχείρισή της ΔΕΠ-Υ.



ΣΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

- Να βοηθήσει τα παιδιά που γεννιούνται με ΔΕΠ-Υ ή που παρουσιάζουν αργότερα, αυτή τη διαταραχή (περισσότερα από τα μισά παιδιά).
- Να βοηθήσει τους χιλιάδες γονείς αυτών των παιδιών ηλικίας 1-12 ετών, χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση. Να βοηθήσει την εκπαιδευτική κοινότητα



As μην εθελουφλούμε!

Η επιστήμη ερευνά καθημερινά αυτή την πολυπληθέστερη πληθυσμιακά διαταραχή.

Αρνητικά συμπτώματά της στο παιδί και τον ενήλικα είναι

- η έλλειψη αυτοεκτίμησης
- η απομόνωση
- χαμηλή απόδοση στο σχολείο
- παραβατικότητα
- χρήση ουσιών
- επιθετικότητα



Ευτυχώς τώρα πλέον,

μόνο με στρατηγικές συμπεριφοράς

υπάρχουν τρόποι διαχείρισης

- καθοριστική σημασία έχει η **συνεργασία**

γονιών - σχολείου - ειδικού.

Στην συνέντευξη αυτή θα υπάρξει πολύς χρόνος

για διάλογο, ερωτήσεις και σχόλια

- γι' αυτό και υπάρχει μεγάλο ενδιαφέρον.

***Προλαμβάνειν και ουχί θεραπεύειν
Ιπποκράτειος αρχή με διαχρονική ισχύ!***

Με την ευγενική χορηγία

Λέξις - SUPER COURSE

Ε.ΚΕ.ΔΙ.Μ.2.ΒΕ.
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΕΠΙΠΕΔΟΥ 2 ΒΕΡΟΙΑΣ
ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ Α & Γ Ο.Ε.
ΤΗΛ: 2331021061
email: ekedimtheoxas@gmail.com
ΑΓ. ΑΝΤΩΝΙΟΥ 20 & ΚΑΡΑΤΑΣΟΥ ΓΟΝΤΑ
ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

Περίδου Έλλη
ΒΟΤΑΝΟΠΩΛΕΙΟ
Η δύναμη της φύσης
η φύση αποτελεί το μεγαλύτερο φαρμακείο

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ
ένα ΓΙΟΜΠΑΛΑΚΗΣ ΛΑΖΑΡΟΣ
ΠΕΤΡΟΜΕΛΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ
ΒΕΡΟΙΑ Φιλίππου 25 • τηλ. 23310 23102
e-mail: info@enavetia.gr • www.enavetia.gr
f enafrontistirio